



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



**CEN
SNTSRE**

**25
nov
23**

RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

7:00am
IPN ZACATENCO

El Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Relaciones Exteriores en coordinación con la Unidad de Administración y Finanzas, la Dirección General del Servicio Exterior y de Recursos Humanos, a través del Área de Política de Igualdad de Género, y el Instituto de los Mexicanos en el Exterior.

Convocan

A la primera Ruta Familiar 2023 “Por una Vida Libre de Violencia”, en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y en el marco del día 20 de noviembre en el cual se conmemora el inicio de la Revolución Mexicana.

OBJETIVO:

La Ruta Familiar tiene como objetivo promover la convivencia, así como la activación física entre las y los trabajadores de la Secretaría de Relaciones Exteriores y sus familias, a través de 3 actividades físicas las cuales están divididas en:



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



**CEN
SNTSRE**



**UNIDAD DE
GÉNERO**
DGGMH



IME
INSTITUTO DE LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



**CEN
SNTSRE**

**25
nov
23**

RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

7:00am
IPN ZACATENCO

Carrera 3 km: Dirigida a personas mayores de 18 años.

Rodada 1.5 km: La actividad está dirigida para toda la familia, podrán participar con bicicletas, patines o patineta.

Caminata 1.5 Km: Está enfocada a distintas personas que no puedan realizar grandes exigencias físicas de alto impacto, en esta caminata podrá ser acompañada de la familia sin importar la edad.

Cada actividad tiene una frase conmemorativa con el propósito de erradicar la violencia hacia las mujeres y niñas.

- **Carrera 3 km** “Por una vida libre de violencia hacia las mujeres y niñas”
- **Rodada 1.5 km** “Por una vida libre de acoso sexual hacia las mujeres y niñas”
- **Caminata Familiar 1.5 km** “Por una vida libre de violencia laboral”

Fecha: 25 de noviembre

Hora: 7:00 am

Lugar: Instituto Politécnico Nacional, Unidad Zacatenco, Estadio Wilfrido Massieu, **el ingreso será por la calle de Luis Enrique Erro.**



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



CEN
SNTSRE



UNIDAD DE
GÉNERO



IME
INSTITUTO MEXICANO
DE INVESTIGACIONES
DE LA SALUD



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



CEN
SNTSRE



RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

25
nov
23

7:00am
IPN ZACATENCO

Categorías: Operativos, enlaces, mandos medios y superiores, Servicio Exterior Mexicano, Cuerpo Diplomático Acreditado en México.

Ramas: Sin importar el género.

Inscripción: Gratuita

BASES

1. Generales:

A las y los trabajadores de la Secretaría de Relaciones Exteriores, sin importar su nivel jerárquico, se les invita a conmemorar el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

2. Fecha, Hora y Lugar:

Sábado 25 de noviembre, a partir de las 7:00 horas. Instituto Politécnico

Nacional, Unidad Zacatenco, Estadio Wilfrido Massieu



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



CEN
SNTSRE



UNIDAD DE
GÉNERO



IME
INSTITUTO DE
MÉXICO EN
EL TRABAJO



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA



**CEN
SNTSRE**

**25
nov
23**

7:00am
IPN ZACATENCO

3. Inscripción:

Es una carrera completamente **gratuita** y podrán registrarse únicamente con su correo electrónico. Mediante el siguiente link: <https://forms.gle/ccuHjbrNd9HomWDT6>

Fecha límite de registro 21 de noviembre hasta las 23:59 hrs.

Para el acceso vehicular solo será por registro en el siguiente link:

<https://forms.gle/4qtSK4cksfmd4Yms6>

Solo se tienen 200 lugares para vehículos.

Transitorios

- Los participantes tendrán que portar visiblemente el número que se le sea asignado.
- Tendrán que portar una prenda color **naranja**.
- Habrá una activación física a las 7:30 hrs, para calentamiento antes de la carrera.
- Portar ropa cómoda durante la carrera.
- Es muy importante estar bien hidratado, antes, durante y al final de la carrera.



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



CEN
SNTSRE



UNIDAD DE
GÉNERO
DGGHH



IME
INSTITUTO DE
ESTUDIOS DE
MULIERES



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



**CEN
SNTSRE**

**25
nov
23**

RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

7:00am
IPN ZACATENCO

Transitorios

- El comité organizador no se hace responsable por el extravío de objetos de valor, es recomendable guardar sus pertenencias con tiempo.
- El comité organizador **no se hace responsable por alguna lesión** que se origine durante la carrera.
- Al llegar a la meta, desaloja la pista para facilitar la llegada de tus compañeros.
- Se anexa a esta convocatoria los puntos de acceso vehicular y peatonal.
- Te recomendamos acordar un punto de reunión con tus acompañantes.
- Evita arrojar objetos dentro de la pista para prevenir accidentes.
- Para la rodada, tendrán que llevar su propia bicicleta, patineta o patines.
- Habrá personal acreditado para mayor referencia de accesos y vías, así como del personal médico.
- El acceso a los sanitarios, **solo será por la parte de afuera del estadio.**
- Habrá servicio de ambulancia dentro del estadio.
- **Todas las zonas deberán mantenerse limpias**, por lo que se les pide **evitar tirar basura en cualquier lugar**, asimismo mucho se agradecerá poder juntar cualquier basura si se encuentra en su camino.



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



CEN
SNTSRE



UNIDAD DE
GÉNERO



IME
INSTITUTO DE
MÉJORA DE
LA CALIDAD



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



CEN
SNTSRE

25
nov
23

RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

7:00am
IPN ZACATENCO

Zona Recreativa:

Con el propósito de mantener una convivencia, se destinó en el **área de Burros Blancos**, un **brincolín recreativo para niño menores de edad**.

Asimismo, se podrá hacer uso de las canchas de futbol de la misma área. Por lo anterior, se recomienda llevar su propio balón de fútbol.

Croquis de la Ruta Familiar 2023.

Por último, se anexa el croquis de accesos y de la Ruta Familiar.



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



CEN
SNTSRE



UNIDAD DE
GÉNERO
DIVERSIDAD



IME
INSTITUTO DE
ESTADÍSTICA
Y MUESTREO



SRE
SECRETARÍA DE
RELACIONES
EXTERIORES



**CEN
SNTSRE**



RUTA FAMILIAR
POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

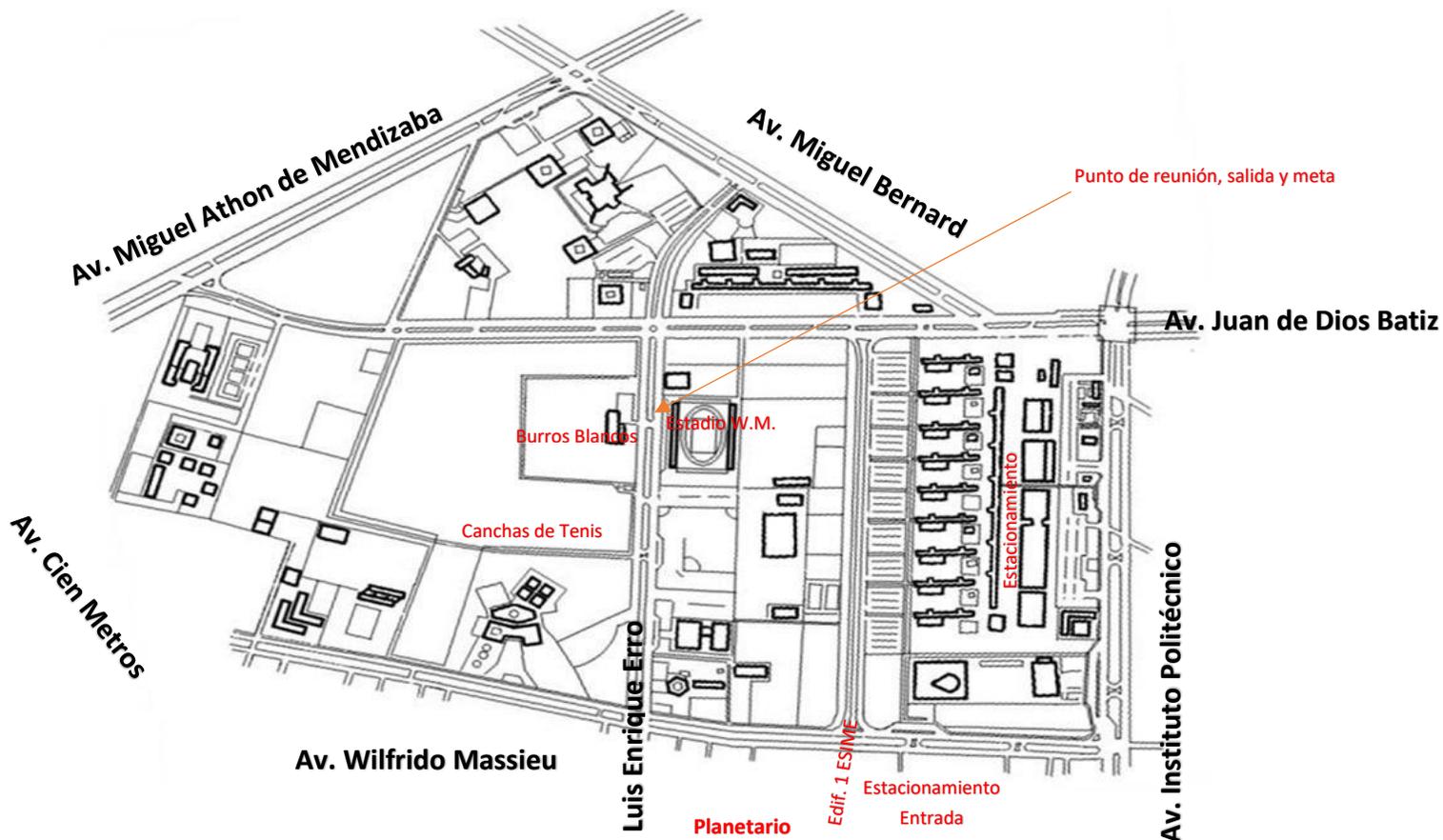
**25
nov
23**

7:00am
IPN ZACATENCO

Metro: Instituto Politécnico Nacional

Metro: 18 de marzo

Metro: Lindavista



16 **DÍAS DE ACTIVISMO**
CONTRA LA VIOLENCIA
HACIA LAS MUJERES

CAPACITACIÓN VIRTUAL
DICIEMBRE 5 \ 11:00HRS



IGUALDAD SUSTANTIVA, UN LUGAR PARA TODAS LAS PERSONAS

Ponente: Tania Michelle Román Aguilar



El objetivo de la capacitación es que las personas que participen sean capaces de identificar la diferencia entre igualdad formal de igualdad sustantiva, así como su importancia para generar lugares seguros en los que todas las personas puedan desarrollarse libremente.



CONÉCTATE



<https://us02web.zoom.us/j/81374567432?pwd=aU9aOEEzWkhsNVNGd0RKQXFibIRdz09>

16 DÍAS DE ACTIVISMO
CONTRA LA VIOLENCIA
HACIA LAS MUJERES

CAPACITACIÓN

NO VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES POR RAZONES DE GÉNERO



Fortalecer los conocimientos de las y los asistentes respecto a la **violencia contra las mujeres por razones de género**, con la finalidad de **identificar estas conductas y alentar a su denuncia.**

6 de diciembre a partir de las 13:00hrs

PONENTE

Mtra. Karen Mendoza Pérez

Encargada del Eje de Violencia contra las Mujeres por su Condición de Género
Coordinación General de Formación y Políticas Públicas
FEVIMTRA, FGR

CONÉCTATE



https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_M2U3YzU5NjltOTkwOS00OWJmLThjZjktZTJhN2FIOUY2YmVh%40thread.v2/0?context=%7b%22tid%22%3a%22c7f97587-99da-40a0-871a-1a8829a53808%22%2c%22oid%22%3a%22a73f625f-4ba2-435b-a6a7-91a5d30ffcc6%22%7d



RELACIONES EXTERIORES



FGR



UNIDAD DE GÉNERO

FEVIMTRA

16 DÍAS DE ACTIVISMO
CONTRA LA VIOLENCIA
HACIA LAS MUJERES

CAPACITACIÓN VIRTUAL
DICIEMBRE 11 \ 12:15HRS

TIPOS Y MODALIDADES DE VIOLENCIA Y DERECHOS HUMANOS

Ponente: Vanessa Peñaloza Arellano

El objetivo de la capacitación es que las personas que participen sean capaces de identificar los diversos tipos y modalidades de violencia que se ejercen en contra de las mujeres, a través del marco legal que ampara los derechos humanos de las mujeres y busca erradicar la violencia en contra de las mismas, y cómo es necesario para crear un mundo libre de discriminación.



CONÉCTATE



<https://us02web.zoom.us/j/83818217867?pwd=eHZRZHhUZjBINzhaYWlaQzRBZHdhdz09>